

수상인명구조시험 기출문제

1. 최초 대한적십자 수상안전교육 년도와 강사가 올바른 것은?

- ① 1953년 스미트 강사
- ② 1963년 백인기 강사
- ③ 1953년 코론 강사
- ④ 1963년 스미트 강사

2. 인명구조원의 갖춰야 할 특성 중 틀린 것은?

- ① 분별력
- ② 일관성
- ③ 소극적
- ④ 프로정신

3. 인명구조원의 1차적 임무 중 아닌 것은?

- ①필요한 기록과 보고서를 일정대로 기재
- ②수상활동자의 안전유지
- ③도움이나 장비가 더 필요하면 다른 수상인명구조원이나 수상인명구조대 직원에게 알린다.
- ④모든 위급 상황을 인지하고 효과적으로 대처

4. 행동상의 의무사항 중 관리지침이 틀린 것은?

- ①위급한 상황에 처한 사람을 인지해야 한다.
- ②수상인명 구조원 자신의 훈련 수준이 미흡하더라도 자신의 생각을 이용하여 응급처치를 한다.
- ③부상을 예방할 수 있도록 적절히 알리고 경고해야 한다.
- ④도움이 필요한사람을 구조해야 한다.

5. 아래 보기는 무엇을 설명한 것인가?

가. 책임을 다하지 않은 것

나. 훈련범위를 넘어서 처리하는 것

다. 적절치 못한 보호를 하는 것

라. 부상을 유발할 수 있는 행동을 통제하거나 정지시키지 못 하는 것

- ①처치(치료,보호)의 거부 ②유기
- ③기밀유지 ④근무태만

6. 훈련받은 대로 행동하는 한 법적 책임으로부터 수상인명구조원을 보호해주는 법은?

- ①수상인명구조원 보호법 ②구조자우선보호법
- ③미란다의 원칙 ④착한 사마리아인의 법

7. 기밀유지 및 기록유지에 대해 틀린 것은?

- ①부상자를 다루는 동안 비밀스러운 무언가를 알게 되면 발설해서는 안된다.
- ②부상에 대한 기록을 해야 한다.
- ③사고에 대한 기록을 해야 한다.
- ④모든 것은 법적인 문제에 있어서 증거가 될 수 없다.

8. 행동상의 의무사항 중 동의에 관하여 설명한 것은?

- ①수상인명구조원은 응급처치를 하기 전에 가족으로부터 허락을 받는 것이 좋다.

- ② 동의를 받기 어려울 경우 경찰의 도움을 받아 가족과 연락하고 동의를 얻고 응급처리를 하여야 한다.
- ③ 묵시적으로 동의하는 것으로 간주하는 것은 어떠한 응급사항이든 해당이 된다.
- ④ 미성년자의 경우도 반드시 동의를 얻고 훈련받은 대로 응급처치를 해야 한다.

9. 일단 응급처치를 시작했으면 응급의료서비스기관(EMS)에 인계되기 전까지 훈련받은 대로 최선을 다해야 하며, 방치하거나 응급처치를 그만 둔다면 도덕적으로나 법적인 문제를 야기할 수 있는 것은 행동상의 의무사항 중 무엇을 설명하는 것인가?

- ① 유기 ② 처치의 거부 ③ 근무태만 ④ 수상구조원의 임무

10. 수상인명구조팀의 일원으로서 숙지해야 할 사항으로 틀린 것은?

- ① 응급처치, 소비자피해보상 규정
- ② 조직도, 규칙과 규정, 정책과 절차 안내서
- ③ 위급시 행동지침, 비상사태시 대피통로를 설명한 수상인명구조대 운영 및 건물평면도
- ④ 감시감독과 수상구조기술, 오리엔테이션, 현장실습과 정기훈련

11. 야외에서 수상활동을 할 수 있는 기간을 대체로 몇월부터 몇월까지인가?

- ① 7월초~8월말
- ② 6월초~8월말
- ③ 5월말~9월초
- ④ 언제든지 할 수 있다.

12. 수상활동시 물의 온도는 몇도 정도가 적절한가?

- ① 15도~20도 ② 15도 이하 ③ 20도 이하 ④ 20도~26도

13. 물의 온도가 15도쯤 되면 어떠한 현상이 생길 수 있는가?

- ① 수상활동시 가장적절한 온도가 된다.
- ② 체온을 유지가 된다.
- ③ 피로상태에 빠르게 빠진다.
- ④ 에너지손실이 최소화 된다.

14. 가장 안전하고 가장 좋은 수상활동시간은?

- ① 오전10시~오후5시 ② 오전9시~11시, 오후2시~4시
- ③ 오전10시~12시, 오후3시~5시 ④ 해가 떠있으면 어느 시간이든 상관없다.

15. 식사 후에는 보통 얼마 후에 수상활동 하는 것이 좋은가?

- ① 약 10분 이후 ② 약 30분 이후 ③ 약 1시간 이후 ④ 약 1시간 30분 이후

16. 안전하게 수영하는 방법 중 틀린 것은?

- ① 자기의 능력을 과소 평가해서는 안된다.
- ② 수상인명구조원의 감독하에 물의 상태, 깊이, 물밑의 바닥등을 적당한 장소인가 확인한다.
- ③ 자신이 없는 일을 시도해보려 해서는 안된다.
- ④ 숙련되지 않은 수상활동자는 얕은 물에서만 수상활동 해야 한다.

17. 물에서 나와야할 현상 중 틀린 것은?

- ① 대체로 춥고 기운이 빠지며 얼굴이 건조하지 않다.
- ② 피곤하고 몸이 떨린다.

- ③피부에 소름이 돋고 차가운 현상이 나타난다.
- ④불안감을 느끼기 시작하고 입술색이 푸른색으로 변한다.

18. 수상활동 중 천동번개가 멈춘 후 언제 다시 수상활동을 할 수 있는가?

- ①다음날 ②10분후 ③30분후 ④1시간 30분후

19. 다음은 무엇을 설명하는 것인가?

- 가. 파도의 원인, 어린이나 노약자에게 저체온증의 위험증가
- 나. 날씨 상태를 변화시키며, 시야를 제한한다.

- ①가-안개, 나-폭우 ②가-우박, 나-안개
- ③가-번개, 나-심한바람 ④가-심한바람, 나-안개

20. 수상인명구조원이 수영자의 부상방지방법으로서 요구하는 것중 틀린 것은?

- ①수영자에게 정확한 수영자세를 교육시키기
- ②수영자에게 부적절한 행동들에 관해 교육시키기
- ③수영자에게 부상가능성에 대해 알려주기
- ④수영자에게 부상을 방지하는 규칙과 규정들을 시행하기

21. 수상시설에서의 규칙과 규정 중 틀린 것은?

- ①수상인명구조원이 있을 경우에만 수영을 하고 지정된 장소에서만 다이빙을 한다.
- ②뛰거나 야반법석을 피워서는 안되며 다이빙대에서는 여러명이 올라가 기다리며 한명씩만 다이빙을 한다.
- ③물속에 들어가기 전에 비누로 샤워하며 음주나 다른 마약류는 사용해서는 안된다.
- ④수영장에서는 유리용기를 사용해서는 안되며, 항상 수상인명구조원의 지시에 따른다.

22. 특정장비와 건물에 대한 규칙 중 틀린 것은?

- ①구멍 났출에 앉거나 매달려서는 안된다.
- ②수상인명구조원 의자나 구조탐에 인명구조원이 없을시 올라가면 안된다.
- ③수영장에서는 출발대에서만 입수를 하여야 한다.
- ④수영장에 들어가는 사다리에는 한번에 한 사람만 사용한다.

23. 다이빙대와 탐에 대한 규칙 중 맞는 것은?

- ①다이빙대에서는 바로 안 뛰고 머물러있다 다이빙하거나 점프하여야 한다.
- ②다이빙대에서는 2명이하만 점프하여야 한다.
- ③본인이 자신감이 있으면 수상인명구조원의 감독은 받을 필요가 없다.
- ④다이빙대에 오를 때는 반드시 사다리를 이용한다.

24. 놀이구조물의 지침 중 틀린 것은?

- ①제조자의 지침을 따른다.
- ②많은 사람이 동시에 사용하지 않도록 한다.
- ③물속에서는 깨끗하고 부드러운 장난감도 사용을 하여서는 안된다.
- ④마른 바닥에서 물에 뜨는 놀이 구조물 위에 올라가지 않도록 한다.

25. 구조물을 관찰 할 때 수상인명구조원이 알아야할 사항이 아닌 것은?

- ①구조물 특성과 위치 ②수영장, 구조물을 사용하는 고객수
- ③활동과 흥분정도 ④구조물을 사용하는 남녀비율

26. 안전 검사를 위한 5군데의 주요장소가 포함되지 않는 것은?

- ①도크, 화학품저장소 ②오락시설과 놀이 구조물
- ③수영장 ④락커룸, 화장실

27. 효과적인 감시감독을 위한 요소 중 틀린 것은?

- ①부상자 인지 ②적절한 주시 ③최대한 광범위한 책임지역 ④수상인명구조원의 위치

28. 수영행동 비교 중 틀리게 설명된 것은?

- ①의식있는 구조대상자-숨을 쉬려고 노력하며 도움요청이 불가능함. 팔로 물을 누름
- ②지친 수상활동자-숨 쉬며 도움요청, 이동자세가 없고 20~60초 이내에 물속으로 들어감
- ③정상 수상활동자-규칙적으로 숨을 쉬며 현격한 전진으로 이동한다.
- ④의식없는 구조대상자-호흡이 없고 등을 위로 하여 떠있거나 가라앉음

29. 익수자가 의식을 잃을 수 있는 경우의 이유로 틀린 것은?

- ①머리손상, 음주나 약물복용 ②신경질적인 성격, 심장마비
- ③고체온증, 호흡항진 ④저체온증, 발작

30. 익수의 원인(RID)로 틀린 것은?

- ①침해 ②의사소통 ③인식 ④소홀

31. 수상인명구조대원들의 책임 중 틀린 것은?

- ①응급상황 조치계획에 따를 것, 익수자가족 위로
- ②구경꾼들 통제, 응급의료서비스기관에 연락
- ③수영장이나 시설의 정화
- ④구조의 도움과 수행, 비상대책 준비

32. 다리벌려 들어가기(Stride Jump)에 관한 설명 중 틀린 것은?

- ①팔을 날개를 퍼듯 펴고 수면으로 발을 딛듯 뛰어 들어간다.
- ②물의 깊이가 1.5m이상일 때 사용한다.
- ③낙하위칭서 수면까지의 높이가 1m이하일 경우에 사용한다.
- ④수면으로 떨어지는 순간충격을 줄이기 위한 입수법이다.

33. 다리모아 들어가기(Feets First Jump)에 관한 설명 중 틀린 것은?

- ①낙하 위치가 수면에서부터 1~1.5m일 경우에 사용한다.
- ②물의 깊이를 추측할 수 없을 때 사용한다.
- ③입수시 몸을 수직으로 한다.
- ④머리가 수면 밑으로 들어가면 몸이 가라앉는 것을 막는다.

34. 다리굽혀들어가기(Compact Jump)에 관한 설명 중 틀린 것은?

- ①다리모아들어가기와 유사한 기술을 구사한다.
- ②구조대상자에게 시선확인을 유지하며 빠르게 입수하는 것이 장점이다.
- ③낙하지점에서 수면까지의 높이가 높을 경우에는 무릎을 다리 모아 들어가기보다 더 구부린 상태를 유지한다.
- ④양팔은 최대한 몸통에 붙인 상태여야 한다.

43. 대체로 레스큐튜브와 동일하게 사용하며 해변 쪽에서 주로 사용하는 구조도구는?

- ①구조보드 ②레스큐캔 ③스노클 ④물놀이용튜브

44. 구조보드사용방법 중 틀린 것은?

- ①입수시 보드의 중간 위치를 잡는다.
- ②보드사용시 미끄럼에 주의한다.
- ③구조보드 위에서 감시할 때는 무릎을 꿇거나 앉아서 시야를 확보하도록 한다.
- ④구조자에게 접근시에 보드를 끌고간다.

45. 수중에서 머리, 목, 허리부상자의 행동으로 보기 어려운 것은?

- ①3m정도 수영을 하다가 구두로 구조요청을 한다.
- ②가라앉기 직전 잠시 수영을하거나 발버둥친다.
- ③가장자리를 잠시 잡고 있다가 목이나 머리를 감싸고 물 밖으로 나온다.
- ④의식이 있음에도 불구하고 기도의 물을 뱉어내지 못한다.

46. 구조대상자가 머리, 목, 허리 부상의 조짐을 보일 때 취해야 할 행동으로 거리가 먼 것은?

- ①부상부위 고정 및 안정시킨다.
- ②정확히 어느 부위가 부상인지 알기 전까지는 어떠한 것도 하면 안된다.
- ③응급의료요원이 도착할 때까지 구조대상자를 고정시킨다.
- ④척추부상이 확실치 않더라도 척추부상의 조치를 취한다.

47. 구조대상자를 물 밖으로 이동 후 실시해야 할 응급처치가 아닌 것은?

- ①신원조회 ②질병 전이 예방책 실시 ③기도확보 ④발작예방

48. 아르키메데스의 법칙은 무엇에 관한 법칙인가?

- ①부력 ②작용.반작용 ③중력 ④관성

49. 다음은 어떠한 영법을 말하는가?

가-가장빠른 영법. 사람들은 수영이라면 이 영법을 상상한다.

나-수영자가 상당히 먼거리를 갈 때나 구조대상자에게 빠른 속도로 접근해야 할 때에 유용하며 구조대상자를 잘 볼수 있어 인명구조시 접근에 용이하다.

다-가장 오래된 영법. 레저 수영으로 가장 인기가 있다.

- ①가-접영, 나-트러젠, 다-기본배영 ②가-자유형, 나-횡영, 다-기본배영
- ③가-평형, 나-횡영, 다-자유형 ④가-자유형, 나-트러젠, 다-평형

50. 잠영의 설명으로 틀린 것은?

- ①잃어버린 물건을 찾을 수 있다.
- ②수면의 위험물을 피할 수 있다.
- ③수중에서 여러 가지 운동을 즐길 수 있다.
- ④빠른속도로 이동 할 수 있다.

51. 기본구조방법중에 인간사슬에 관해 틀린 것은?

- ①물깊이가 가슴을 넘지 않아야 한다.
- ②가벼운 사람일수록 사슬의 시작부분에 위치한다.
- ③첫번째 두 번째사람은 마주보는 방법으로 짝수와 홀수는 마주보고 사슬을 만든다.

④이동시에는 물속 구조자는 걷는 동작보다는 발을 바닥에 부착시켜 이동한다.

52. 자동차가 침수하는 경우에 대처해야 할 방법으로 틀린 것은?

- ①차량이 입수되면 창문을 열어 창문으로 탈출한다.
- ②차량이 가라앉으면 차안의 가장 높은 곳으로 이동하여 남아 있는 공기로 호흡한다.
- ③차량이 입수되면 차 안팎의 수압이 틀려도 바로 문을 열어 탈출한다.
- ④창문을 부순다.

53. 찬물은 몇 도이하의 물온도를 말하는 것인가?

- ①0도 ②13도 ③21도 ④27도

54. 찬물에 빠지면 나타나는 현상으로 거리가 먼 것은?

- ①높은 혈압과 심장박동수로 인해 심장마비가 발생할 수 있다.
- ②체온이 내려감에 따라 신체활동이 둔해지며 필요 산소량이 급격히 증가된다.
- ③혈액 속에 남아있는 산소가 핵심적인 장기의 활동을 위해 심장과 뇌로 전달된다.
- ④차가운 물이 득이 되는 경우도 있고 생존확률을 높이는 경우도 있다.

55. 차가운 물에서의 구조방법으로 틀린 것은?

- ①가능한 잠수복은 착용을 하지 않는다.
- ②구명튜브를 이용해서 구조대상자를 구조한다.
- ③되도록이면 물속에 들어가지 말고 실행해야 한다.
- ④입수시에는 끈이 달린 구명튜브나 로프견인장치를 이용한다.

56. 다음과 같은 경우는 어떠한 경우인가?

즉시 옆드려 팔과 다리를 벌리고 체중을 분산시킨다.
기어가거나 굴러서 안전지대로 이동한다.

- ①척추부상시 이동법 ②차가운물에서 이동법
- ③배가 전복될 경우 이동법 ④얼음물이 깨질 경우 이동법

57. 다음은 어떠한 위험성을 설명한 것인가?

적당한 훈련과 감독없이 실시하여 심각한 부상을 입는다. 또한 바다가, 물 속에 물체, 다른 수영자와 충돌할 수도 있다. 이러한 사고는 목아래 전체가 마비되는 전신마비를 초래한다.

- ①수상구조물의 위험성 ②기상변화의 위험성
- ③다이빙의 위험성 ④저 수온의 위험성

58. 다이빙 예방조치로 틀린 것은?

- ①다이빙을 하기에 충분할 만큼 물이 깊은지 확인하라.
- ②푸울 가장자리나 다이빙 보드로부터 다이빙 할 때, 움직일 만큼 여유가 있고 물의 방해를 받지 않는 지를 확인하라
- ③신체적으로 보다 심리적으로 준비가 되어있는지를 확인하라.
- ④머리먼저 다이빙에서는 팔꿈치를 머리 옆으로 나란히 하여 팔을 뻗어라.

59. 응급의료서비스 시스템가동시 당신이 해야할 네가지단계의 기본적인수행이 올바르게 나열된 것은?

가. 어떻게 행동할 것인지를 결정 하는 것

나. 응급의료요원이 도착할 때까지 적절한 처치를 하는 것
다. 도움을 요청하기 위하여 119나 응급의료기관에 전화하는 것
라. 위급상황이라는 것을 인식하는 것

① 가, 다. 나. 라 ②라, 다, 가, 나 ③라, 가, 다, 나 ④라, 나, 다, 가

60. 응급처치를 하는 동안 전염의 가능성을 감소시킬 수 있는 지침과 거리가 먼 것은?

- ① 구조호흡을 해야 하는 위급상황에서 구조호흡기구를 사용하라.
- ② 환자를 처치하기 전 비누나 물로 손을 씻어라
- ③ 일회용장갑을 사용하라
- ④ 가능하다면 신체의 분비액과 접촉하지 말아라.

61. 위급시 행동요령(3C)이 아닌 것은?

- ① 심폐소생술 ② 처치 및 도움 ③ 현장조사 ④ 119신고

62. 다음은 어떤 증상에 대한 설명인가?

얼굴이 창백해진다.

식은땀이 나며 현기증을 일으킨다.

맥박이 약하고 때로는 빠르다.

심하면 의식이 없어진다.

- ① 출혈 ② 저체온증 ③ 쇼크 ④ 골절

63. 응급처치원이 지켜야 할 사항 중 거리가 먼 것은?

- ① 처치원 자신의 안전을 확보한다.
- ② 원칙적으로 의약품을 사용한다.
- ③ 처치원 신분임을 밝힌다.
- ④ 환자에 대한 생사의 판정은 하지 않는다.

64. 의식이 없는 환자의 확인사항이 맞는 것은?

- ① airway, breathing, circulation ② 기도확보, 골절확인, 음주여부
- ③ check, call, care ④ 출혈여부, 발생원인, 환자신분

65. 다음 ()에 들어갈 말이 맞는 것은?

정상적인 호흡을 할 수 없거나 호흡이 약해져 충분한 공기를 흡입할 수 없을 때 이를 () (이)라 한다.

- ① 호흡정지 ② 호흡곤란 ③ 호흡이상 ④ 쇼크

66. 산소공급이 몇 분 이상 되지 않으면 뇌사가 시작 되는가?

- ① 2~3분 ② 4~6분 ③ 7~10분 ④ 15분이상

67. 구조호흡으로 환자에게 흡입시켜주는 공기는 생명을 유지시키기 충분한데, 흡입시켜 줄 때 약 몇% 정도의 산소를 함유하고 있는가?

- ① 약 5% ② 약 16% ③ 약 21% ④ 약 30%

68. 구조호흡시 환자의 자세교정은 가능한 몇 초 이내에 마쳐야 하는가?

- ① 60초 ② 30초 ③ 20초 ④ 10초

69. 성인 맥박확인시 어느 부위를 확인하는가?

- ①상박동맥 ②요골동맥 ③경동맥 ④하지동맥

70. 영아 맥박확인시 어느 부위를 확인 하는가?

- ①상박동맥 ②요골동맥 ③경동맥 ④하지동맥

71. 구조호흡시 성인, 어린이, 영아의 불어넣기는 1분에 몇 회씩 인가?

- ①성인-20회, 어린이-20회, 영아-20회 ②성인-12회, 어린이-20회, 영아-20회
③성인-12회, 어린이-12회, 영아-20회 ④성인-20회, 어린이-12회, 영아-20회

72. 구조호흡을 종료 할 수있는 경우가 아닌 것은?

- ①응급의료요원이 도착하여 환자를 처치할 때
②환자가 회생가능성이 없다고 생각할 때
③환자 스스로 호흡하기 시작할 때
④처치원 너무 지쳐서 구조호흡이 더 이상 계속 할 수 없을 때

73. 다음은 순환계중 무엇을 설명하는 것인가?

- 가. 피를 심장에서부터 옮기며, 신체표면에 가까이 있는 이것은 손상받을
 염려가 많지만 몸 속에 깊이 들어 있는 이것은 손상을 받는 일이 드물다.
나. 이것은 피를 심장으로 보내는 통로이며 잘 보호되어 있지 않기 때문에
 자주 손상을 입는다. 출혈은 대개 상처를 압박함으로써 지혈시킬 수
 있다.

- ①가-모세관, 나-동맥 ②가-정맥, 나-모세관
③가-정맥, 나-동맥 ④가-동맥, 나-정맥

74. 사람이 한번에 몇 cc이상의 혈액이 손실되면 사망까지 이를 수 있는가?

- ①400cc ②500cc ③1000cc ④1500cc

75. 다음 중 백혈구에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ①무색구형의 작은 물체로써 출혈시에는 응고 역할을 하여 자연적인 지혈이 되도록 한다.
②노폐물들을 피부, 폐, 장, 신장등 배설기관에 운반한다.
③피를 붉게 보이게 하며 폐에서 산소를 흡수하여 전신 조직에 나누어준다.
④병균을 몰아내고 전염병이나 독으로부터 몸을 보호하는 작용을 한다.

76. CPR을 실시할 때 가슴중앙(흉골)을 누르는 깊이(약cm)가 가장 올바른 것은?

- ①성인-4~5cm, 어린이-4cm, 영아-4cm ②성인-4~5cm, 어린이-4~5cm, 영아-4cm
③성인-5~6cm, 어린이-5cm, 영아-4cm ④성인-5~6cm, 어린이-5~6cm, 영아-4cm

77. 가슴(흉부)압박시 분당 몇회 속도로 하는가?

- ①60~80회 ②80~100회 ③100~120회 ④120~140회

정답

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
3	3	1	2	4	4	4	4	1	1	1	4	3	3	3
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	1	3	4	1	2	3	4	3	4	4	3	2	2	2
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1	4	2	2	3	3	4	3	3	1	4	3	2	4	1
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
2	1	1	4	4	2	3	3	2	1	4	3	3	3	2
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
2	3	2	1	3	2	2	4	3	1	2	2	4	4	4
76	77													
3	3													

54번 문제 정답은 2번인데 4번 또한 정답인 듯...

②체온이 내려감에 따라 신체활동이 둔해지며 필요 산소량이 급격히 증가된다.

필요 산소량이 급격히 증가하다는 부분이 틀린건 맞은 것 같은데

④차가운 물이 득이 되는 경우도 있고 생존확률을 높이는 경우도 있다.

차가운 물이 득이 되는 경우도 있고 부분도 생존확률을 높이는 경우의 원인이 되므로 이 답 또한 정답이 될 수 있을 듯하네요...

61번 문제 정답은 2번인데 1번은 2번에 포함되는 내용인데 정답이 2번이라는게 너무 이상하네요.

①심폐소생술 ②처치 및 도움